

Engagement des participants

- ✓ Quel que soit votre niveau d'implication, vous êtes invités à communiquer sur :
 - ce qui vous convient ou pas
 - ce pour quoi vous êtes d'accord ou pas
- ✓ Respecter position & avis des autres
- ✓ Accepter & reconnaître les principes & limites de chacun

Action de Formation Pour Praticien-Chercheur L'AFPPC

L'expression "Praticien-Chercheur" est le signe d'une double appartenance : un praticien qui cherche et un chercheur qui pratique.

Chaque part de soi « praticien et chercheur » est au service l'un de l'autre en se découvrant et se métamorphosant mutuellement.

C'est le trait d'union qui questionne les interactions entre le monde de l'activité professionnelle et le monde de la recherche, entre pratique et théorie.

École du Psychomassage®



AFPPC

LE PSYCHOMASSAGE®

Il s'agit d'apprendre et de comprendre de l'intérieur la méthode d'accompagnement en Psychomassage® en la vivant afin d'aller plus loin dans le but de l'intégrer à sa pratique professionnelle.

Phase 4 : L'intuition relaye l'intellect. Se laisser guider

Développer la perception intuitive. Suivre le rythme des mouvements énergétiques. Différencier ce qui nous appartient de ce que nous recevons de l'autre (physique, énergétique, psychologique). Proposer physiquement tension-détente, étirements articulaires & mobilisations auto-correctrices.

Phase 5 : Développement de la perception intuitive

Neutralité dans la rencontre. Etablir un contact synchrone avec les clients. Les mains accompagnent les mouvements énergétiques. Percevoir les schémas énergétiques en touchant les différentes zones du corps physique. Reconnaître les climats émotionnels les plus courants. Proposer tension-détente, étirements articulaires & mobilisations dynamiques dans la relation thérapeutique (thérapie courte) et l'alliance d'attachement (thérapie moyenne).

PRÉSENTATION

L'AFPPC s'adresse aux professionnels qui souhaitent passer d'une activité de massage bien-être à un accompagnement thérapeutique. Ce module, créé par Nicole Lavigne, entre dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Le programme de cette Action de Formation pour praticiens porte donc sur une recherche approfondie des paliers 4 et 5 du Psychomassage®.

La nature de l'accompagnement en Psychomassage® est une navigation entre Intelligence Psychologique (IP) et Intelligence Corporelle (IC). La spécificité de ce module d'enseignement porte sur la régression dans la méthode des mobilisations et la technique d'entretien.

Tous les participants (praticiens et praticiens-élèves) sont sur le chemin contrasté entre passé et présent dans une ouverture mutuelle d'expérience et de réalité telle que traverser les ressentis, la reproduction cathartique suite à une relaxation par le toucher, suivre les motivations « *intellectuelles psychophysiques* », entre autre en lien avec la petite enfance.

ACTION DE FORMATION POUR PRATICIEN-CHERCHEUR

AFPPC



Clématis®
Organisme de formation professionnelle⁽¹⁾



⁽¹⁾ Datadocké & référencé par les financeurs, OF Clématis® est une association à but non lucratif, Loi 1901. Siège 52, Avenue Anatole France 94400 Vitry-sur-Seine, Siret 801 566 241 00015 — N° de Déclaration d'Activité (NDA) 11 75 53827 75 auprès du Préfet du Val de Marne, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat — Contact : Nicole Lavigne 06 23 08 60 24.

✓ PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- Professionnels souhaitant intégrer un groupe de pairs
- Entretien, Fiche de présentation

✓ SOURCE BIBLIOGRAPHIQUE

- La psychologie de la vie quotidienne (J. van Rillaer)
- Les méthodes cliniques en psychologie (O. Douville)
- Journal clinique de janvier à octobre 1932 (S. Ferenczi)
- Les mémoires de naissance, l'empreinte fondamentale (S. Prager)
- Le Psychomassage® (N. Lavigne) parution pour le 4^{ème} trimestre 2025

✓ COMPÉTENCES ACQUISES

- Relever la part du professionnel & du personnel
- Renforcer une approche pluridisciplinaire des outils
- Permettre une adaptation pertinente en situation de travail
- Développer professionnalisme & posture "d'Être thérapeute"

✓ MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Assiduité aux sessions
- Grille formateur, auto-évaluation, journal de la recherche...

✓ ÉLÉMENTS DE RÉALISATION DE L'ACTION

- Engagement de l'apprenant
- Emargement des fiches de présence
- Questionnaire de satisfaction à chaud (Fiche N° 4)

ACCÈS & DURÉE

Ouverte à l'inscription suivant disponibilité
Formation en 4 séquences : MP5-4 (34h) + MP7 (60h), soit 12 jours ½

CALENDRIER

Consulter le site internet www.psychomassage.fr

Rubrique évènements : Action de Formation Pour Praticien-Chercheur (AFPPC)

HORAIRES

MP5-4 sur 5 jours du lundi 14h au vendredi 17h (34h)

MP7 sur 4 séquences du vendredi 14h au dimanche 17h (15h)

Les dates sont à consulter sur le site internet www.psychomassage.fr

TARIF (Hors hébergement)

Normal ou avec prise en charge : 135 €/jour,

Membre actif : 120 €/jour, soit 1 500 € pour 12 jours ½

Détaillé ainsi : MP5-4 (540 €) + MP7 soit 240 €/séquence (960€)

ACCESSIBILITÉ PSH

Accessibilité possible selon la nature de la situation du handicap

Formatrice & Contact

NICOLE LAVIGNE

06 23 08 60 24

Fondatrice de l'école
Créatrice du Psychomassage®



RÉFÉRENCES

30 ans d'expérience

spécialisée dans la formation de thérapeutes

Somatanalyste

D.E.S.S.

Université de Paris-X

Grade Mastaire Processus de formation & développement
des compétences dans le management de projet

Maîtrise

Formation d'adultes et animation d'équipes éducatives

Membre de la Fédération Européenne 3Psy

Coordinatrice administrative

Référente pédagogique & démarche qualité

Jury d'examen pendant 10 ans

Superviseur



RÉFÉRENT HANDICAP & SUIVI D'ÉLÈVES

Nicole LAVIGNE 06 23 08 60 24

Ce module vient en complément d'autres enseignements alliant apports théoriques et mise en pratique et vise à consolider un premier socle de connaissances professionnelles. Il s'adresse aux professionnels qui souhaitent inclure notre méthode d'accompagnement dans leur pratique en vue d'une évolution professionnelle.

✓ LE CADRE

- Les objectifs sont clairement définis
- Exigence d'une règle en tant que règle
- Ajuster dans le temps l'expérience acquise
- L'observation est directe, participative et engagée
- L'étude est identifiée, observable et source de questionnement
- Cadre théorique pour définir, expliquer et appréhender la réalité

✓ LA MÉTHODOLOGIE

L'approche est pratique et théorique avec une méthodologie adaptée aux situations abordées ou exposées. L'intérêt majeur est avant tout la transmission dans un but d'appropriation des enseignements spécifiques aux cliniques du Psychomassage® dans une recherche visant à la découverte jusqu'à l'analyse des effets notamment des régressions en toucher dynamique : la mobilisation.

✓ LA RECHERCHE

La recherche ne se mène jamais seule. Elle prend sens avec une équipe non seulement de chercheurs, mais aussi le plus souvent de praticiens ou d'étudiants qui partagent une vision commune dans le but d'ouvrir de nouvelles pistes.

La recherche porte sur les phénomènes psychocorporels notamment dans les effets de la technique des mobilisations. Les participants sont plongés au cœur de la vie intrapsychique et intersubjective.

L'accompagnement passe par l'analyse :

- Individuelle en psychologie appliquée à des situations
- Communicationnelle des relations dans l'environnement
- Types d'enjeux dans la vie et la survie (l'école des contingences)

✓ LA DÉMARCHE CLINIQUE EN PSYCHOMASSAGE®

- Quelle responsabilité les professionnels prennent-ils ?
- La guidance projective ou le « rejeu » qui fait impasse
- Niveaux de réalité, consciente et inconsciente
- Notion de réciprocité, forme immédiate d'intégration
- Le transfert consenti dans une relation partenaire (coopération)